

INDOOR	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
GINNASTICA POSTURALE	9.00-10.00 / 10.00-11.00 17.00-18.00	9.00-10.00 10.00-11.00	9.00-10.00 / 10.00-11.00 16-30-17.30		9.00-10.00 / 10.00-11.00 18.30-19.30
GINNASTICA FUNZIONALE		20.00-21.00		20.00-21.00	
POTENZIAMENTO MUSCOLARE	LEZIONI INDIVIDUALI: giorni ed orari li defniamo insieme				
POOL	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
NUOTO	LEZIONI DI GRUPPO: giovedì 12.30-13.30 / LEZIONI INDIVIDUALI: giorni ed orari li defniamo insieme				
IDROCHINESI	LEZIONI INDIVIDUALI: giorni ed orari li defniamo insieme				
OUTDOOR	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
POSTURAL NORDIC WALKING		15.00-16.00			